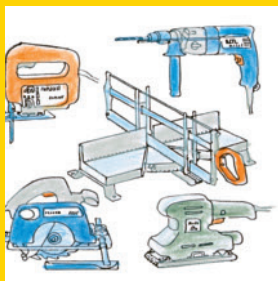


EN BASTU KAN GÖRA



FÖRBEREDELSE

➤ Alla de vanliga handverktygen behövs, t.ex. hammare, vattenpass, måttband och det mesta av eldrivna verktyg. Borra, såga och putsa blir det nämligen mycket av. För sågning av panelbräder behöver du en elkapklinga som helst riggas i en arbetsbänk. Hörsel- och andningsskydd och spåndamsugare är också starkt att rekommendera.

✂ Vi anger alla material med dimensionsförslag i skisserna på de tre följande sidorna. Enklarest är att du själv tar vid och räknar ut virkesmängder och isoleringsmaterial utifrån dina egna bastumått.

⌚ Att bygga en bastu är ett tämligen stort projekt. Räkna med att det tar många veckor i anspråk, säkert 6-8.

1000 För vår bastu på cirka 4 kvm kostar ett elaggregat ca 4000 kronor. Ett vedeldat aggregat går på ca 8000 kronor inklusive skorstensrör. Ungefär lika mycket kostar också ett elaggregat med täljstensinklädnad som är bra för vattenstänkning. Vi gissar att totalpriset för allt material hamnar runt 20 000-25 000 kronor. Vill man i stället beställa en monteringsfärdig byggsats i möbelkvalitet med mycket glas hamnar priset upp emot 50 000-60 000 kronor.

🐱 Energikostnaden är billig – det kostar bara ca fyra (!) kronor för ett bastubad. Har huset termostater kommer eftervärmen huset till godo, och byggs bastun mot husets ytterväggar blir det ju en tilläggsisolering till huset.

Ett bastubygge kräver god snickarkunskap, men även för den bäste hemmasnickaren är det svårt att ägna sig åt finsnickerier i bastumiljö. Räkna därför med att hemmabygget blir en bruksbastu snarare än en designsauna.

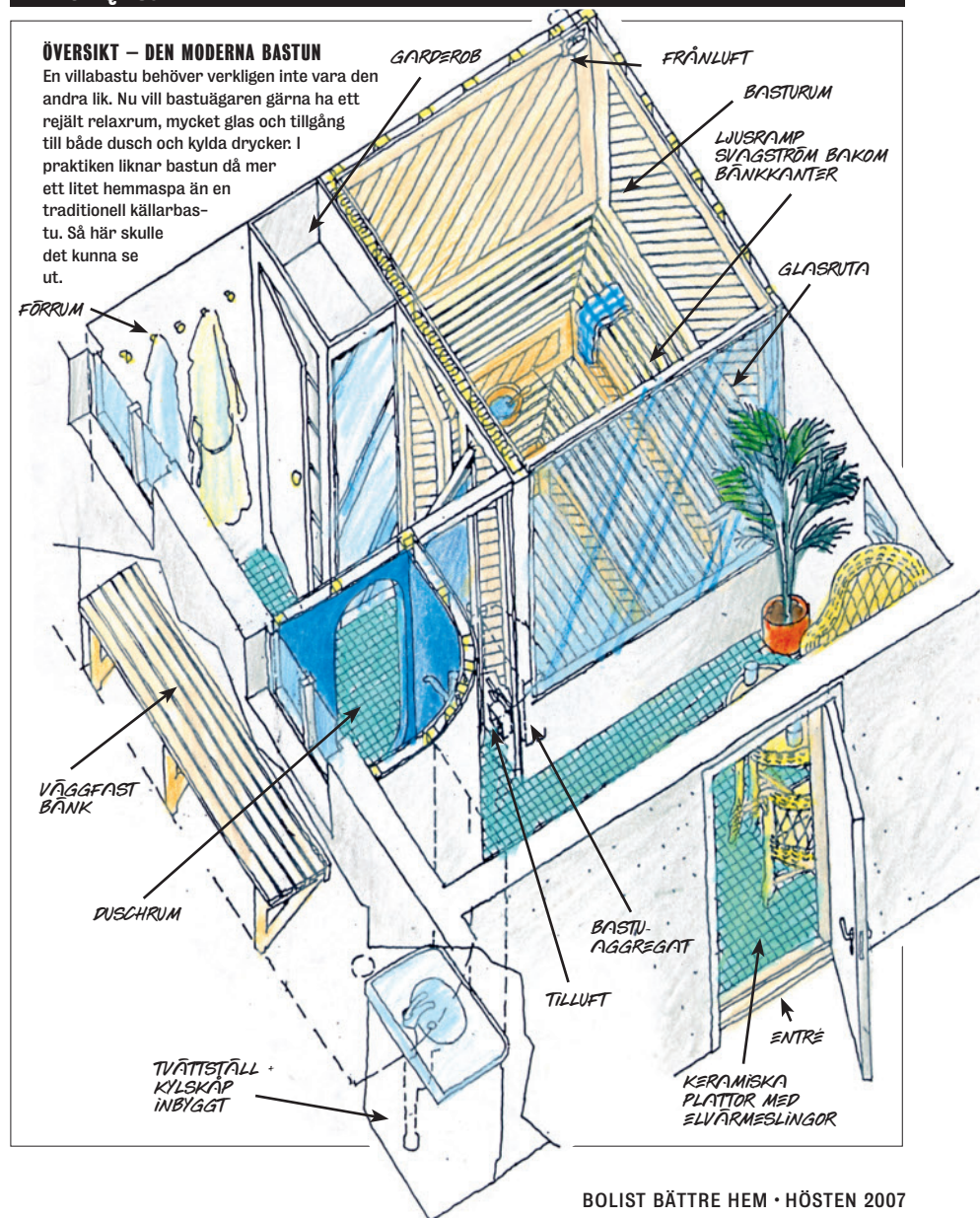
Vår bastu utgår från måtten 2,2 x 2,0 meter och takhöjd 2,2 meter.

Börja projektet med att läsa bastubroschyrer och beställa bastuaggregat samt kontakta elektriker. Ett vanligt elaggregat brukar vara det som passar bäst i villan hemma då man slipper både rök och ånga.

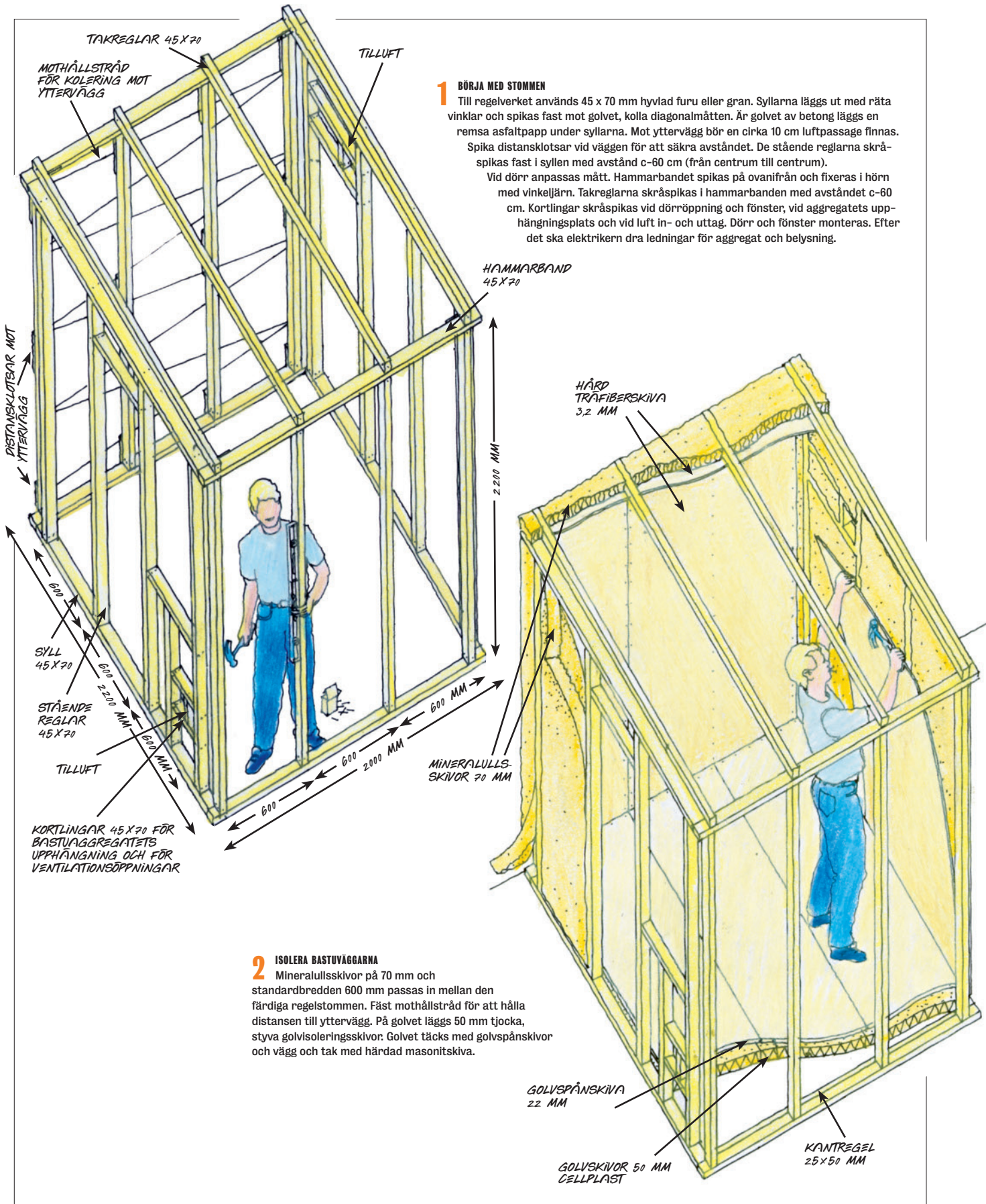
Bastun bör kombineras med duschmöjlighet och relaxrum.



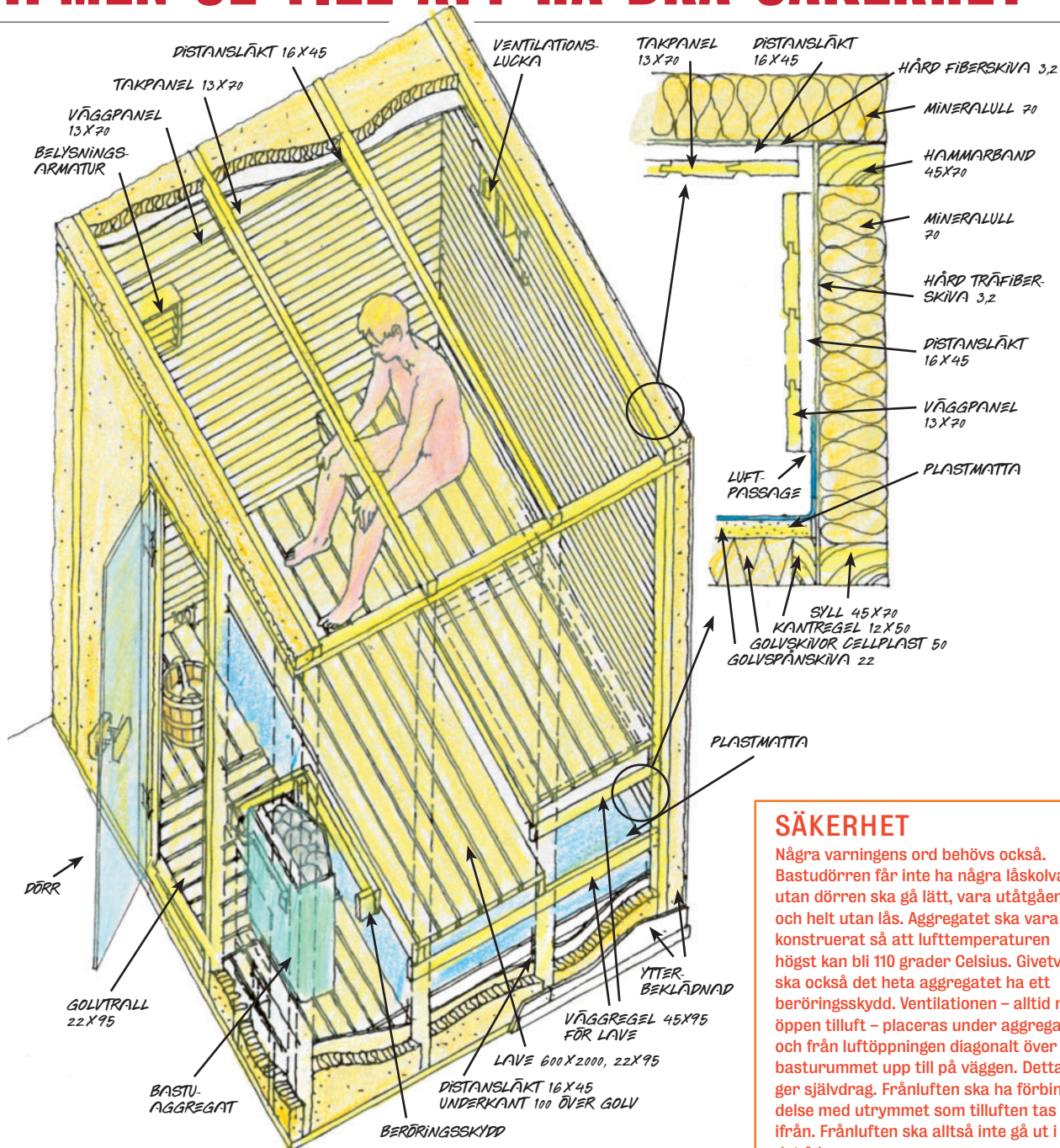
Av Leif Qvist



BADRUMMET TILL ETT MINISPA



... MEN SE TILL ATT HA BRA SÄKERHET



3 INREDNING

Sittbänkar (lavar) i två höjder ger olika temperatur. Vid ca 90 grader vid taket har översta laven cirka 70 grader, nedre laven ungefär 50 grader och golvet runt 30 grader varmt. Det är förstås bra med varierad temperatur i rummet för barn och andra som kanske vill sitta i lägre temperatur. Ett golvvlopp inne i bastun är inte nödvändigt eftersom vatten dunstar väldigt snabbt i en eluppvärmd bastu. Vi förslår därför en heltäckande plastmatta på golvet med 10 cm uppvikta kanter mot vägg.

På golvet limmas plastmattan och på väggarna spikas distansläkt för luftpassage under träpanel som nu spikas in. Sist spikas lavarna och lösa golvtrallar. Gran i väggpaneler ger mindre kådrinning än furu. Lavar och trall kan göras av asp eller abachi som inte blir så varmt. Runda alla kanter mjukt.

SÄKERHET

Några varningens ord behövs också. Bastudörren får inte ha några låscolvar utan dörren ska gå lätt, vara utåtgående och helt utan lås. Aggregatet ska vara konstruerat så att lufttemperaturen högst kan bli 110 grader Celsius. Givetvis ska också det heta aggregatet ha ett beröringsskydd. Ventilationen – alltid med öppen tilluft – placeras under aggregatet och från luftöppningen diagonalt över basturummet upp till på väggen. Detta ger självdrag. Frånluften ska ha förbindelse med utrymmet som tilluften tas ifrån. Frånluften ska alltså inte gå ut i det fria.

Säkerhetsavstånd från bastuaggregatet till träväggen framgår av leverantörens monteringsbeskrivning. Aggregatets effekt i förhållande till bastuns storlek kan också leverantören hjälpa till med, en tumregel är dock 1 kilowatt per 1,3 kubikmeter basturum. Vår bastu på ca 2 x 2 meters golvyta ger 4 kvm. Med 2 meters takhöjd blir rummet 8 kubikmeter vilket ger ett aggregat på cirka 6 kilowatt. Med stora hårdglasfönster i bastun kanske vi ökar till 8 kilowatt.

MER HJÄLP? SÅ HÄR GÅR DU VIDARE

Alternativet till att bygga en egen bastu är att köpa ett färdigt basturum. Det finns mängder av modeller ute på marknaden, och stora leverantörer som exempelvis Harvia har bastur och inredningar för de flesta smaker. Även när det gäller elaggregat är valmöjligheterna stora. Fråga din lokala bygghandlare om hjälp.